

Riceviamo e pubblichiamo

Carissimi,
sono a scrivervi così, senza "malacopia" come mi ha invitato Carlo, settimana scorsa, al termine della prima frequenza del Seminar D.M. e C.

Ho conosciuto ISI attraverso la "rete", più precisamente curiosavo in internet alla ricerca di informazioni su Don Roberto Carmelo, quel prete "un po' speciale" che ho conosciuto poco tempo fa.

Letto le descrizioni dei corsi mi sono detta: "Se vi ha partecipato quel prete "speciale" possono far bene anche a me; e subito mi sono iscritta "obbligando" bonariamente mio marito ad accompagnarmi in questa esperienza.

Risultato: -10! Non sto dando i numeri ... sono i chili che ho perso dopo la frequenza del primo corso di fine gennaio scorso.

Questo è solo l'aspetto esteriore, di quella parte di me che si chiama CORPO.

In realtà sto ritrovando quella parte di me che avevo perduto. Le tecniche acquisite durante il corso mi stanno facendo riscoprire la "vera" parte di me.

Corpo, mente, emozioni e spirito, un quadrato che tende a diventare un cerchio, il "cerchio" della vita.

Un grazie a Don Roberto che indirettamente mi ha fatto conoscere l'ISI, un grazie a Stefano che con grande entusiasmo mi ha condotto alla conoscenza delle tecniche, a Carlo che me le ha fatte riassaporare e approfondire e, per ultimo, alla mia famiglia

che con me sta percorrendo la "strada della vita" in particolare a mio marito Eliseo compagno di avventura.

Questo, lo so, è solo l'inizio.
Buona vita a tutti!

Andreina Raschetti
Montecchio Maggiore (Vi)

P.S.: So che la ricerca della "felicità" perduta ha imboccato la strada "giusta" per me. Un abbraccio a tutti!

(estratto)

... Dopo aver ascoltato la presentazione del Corso Base di D.M. tenuto da Enrico mi si è aperta una finestra inaspettata nella mia vita. Dovevano nascere due nipotini tra la fine di novembre e i primi di dicembre. Non c'era tempo di aspettare il Corso di metà dicembre a Vicenza e quindi mi iscrissi a quello immediatamente successivo che si teneva a Schio. La conduttrice era Elirosa Barbiero, un personaggio molto coinvolgente e pieno di vita e di humor. Tutto ciò che esprimeva sembrava stupefacente e non osavo esprimere un giudizio ma gustavo a tutto tondo un week end tutto per me.

Dopo aver anche sentito il parere di Patrizia, prima di iscrivermi al Corso poiché stavo attraversando un brutto periodo di demotivazione, ho deciso di aggrapparmi con grande disponibilità a questo gancio che mi veniva offerto. Giorno dopo giorno eseguivo caparbiamente i rilassamenti anche nella speranza di poter ricompensare



Corso D.M. & C. per bambini Vicenza, marzo 2009

un giorno Patrizia della fiducia che mi aveva accordato.

La strada delle cure anti-depressive, propostemi in precedenza da uno specialista, era comunque per me impraticabile date le condizioni non esattamente ottimali della mia cistifellea e del mio rene destro.

Dopo 15-20 giorni di rilassamenti costanti ho ricominciato a dormire di notte, un po' di più, un po' di più (ora dormo bene). Dopo 40 giorni mi sono accorta di aver recuperato 2 kg di peso (ne avevo persi 6).

Tutti i giorni che a me è stato possibile, ho frequentato la giornata anti-stress

tenuta da Paolo e i due Corsi, sempre a Vicenza, tenuti da Stefano.

Rifrequentando ho ascoltato nuove cose o la stessa vista da un'altra angolatura.

Ho continuato a leggere i libri di Patrizia e di Carlo e qualcosa mi sta entrando in testa. Anche l'ultimo, di Roberto Carmelo, mi coinvolge molto. A 67 anni quante cose ho ancora da imparare per stare bene con me stessa! "May be" un domani potrò anch'io dire qualcosa ad altri dato che un sacchettino di esperienza me lo trascino anch'io!

Maria Masetto - Villaverla (Vi)

ISI incontra i Clown



D.M. & C. e Clownterapia, Marano (VI) febbraio 2009

Sabato 7 Marzo e Sabato 14 Marzo sono due date che hanno visto i partecipanti del 5° corso di Clownterapia tenuto dal Silicon Klauun affrontare nell'ambito della psicologia. Due date che ho ritenuto interessanti e importanti per riscoprire aspetti anche personali che nella frenesia quotidiana molte volte si dimenticano. Sono stati Patrizia ed Elia docenti delle due lezioni che attraverso esercizi singoli e di gruppo, ai cicli mentali e alle riflessioni e spiegazioni ci hanno fatto

capire che l'aspetto interiore nella vita non va dimenticato o messo in secondo piano. L' "egoismo" personale il "dire di no" in certe situazioni e certi momenti della vita possono essere importanti per il bene personale e degli altri. Penso inoltre che il saper solo dare senza il ricevere dagli altri non possa bastare: il bilanciamento del dare e ricevere è la base per il benessere interiore. Altro aspetto che ho ritenuto molto interessante e "magico" è stato il momento del ciclo

mentale: saper calarsi nella calma interiore scendere le scale che portano nei piani bassi della mente è stata una cosa a dir poco strana ma nello stesso momento nuova e troppo bella! Terminato il ciclo infatti dalle condivisioni fatte uscivano cose diverse, strane ma tutti eravamo d'accordo nel dire di aver raggiunto una rilassatezza fisica. Esercizi come questo se ripetuti con continuità portano veramente a frutti che per il bene fisico sono ottimi. Altra cosa che ho notato dalle lezioni svolte e grazie all'ottima preparazione di Patrizia ed Elia è il fatto di essere unici come persone e nello stesso tempo diversi perché ognuno a seconda delle proprie esperienze di vita esprime un concetto in modo diverso anche se la radice è la stessa.

La fiducia e la sicurezza poi della persona che abbiamo di fronte attraverso alcuni esercizi mi hanno fatto capire che anche i sensi come udito tatto sono importanti e non vanno dimenticati. Bellissimo l'esercizio di farsi guidare ad occhi chiusi da un compagno e andare a toccare gli oggetti all'interno della stanza: mi sembrava di vagare nel vuoto ma con la sicurezza di avere una guida e quindi ero sicuro!

Infine una cosa che ho fatto tesoro delle cose spiegate da Patrizia e Elia è stato condividere molti aspetti, curiosità ed esperienze con altre persone. Ci sono stati molti momenti in cui più che spiegare le cose si mettevano in pratica. Abbiamo infatti svolto molti esercizi di gruppo, di coppia e singoli che penso siano stati di esempio alle spiegazioni fatte e siano serviti di più che fare solo teoria.

Ringrazio a nome mio, ma penso sia un ringraziamento da parte di tutti, Patrizia e Elia perché in maniera semplice e divertente sono riusciti a toccare aspetti importantissimi che personalmente avevo dimenticato o messo da parte: interiorità, mente, unicità, giudizio delle persone, dare e ricevere sono solo alcuni dei momenti che ci hanno visti affrontare in questi due giorni ma che sicuramente hanno lasciato il segno per il futuro da clown che ci aspetta.

Grazie di cuore Patrizia. Grazie di cuore Elia.

Arrivederci all'8 Aprile.

Andrea

famila
Con noi sei in famiglia.

LA SPESA
CONVENIENTE